

Dossier Aïparrainage

L'Aïparrainage te concerne si tu souhaites prendre en main ton avenir, définir ton projet professionnel indissociable de ton projet de vie et mener accompagné et supporté par ton parrain une démarche de réseau efficace qui te conduise à un emploi pleinement épanouissant en phase avec ton projet.

Ce dossier a pour but de t'apporter une information globale sur la démarche proposée, projet professionnel, réseau et relation avec le parrain.

Devenir filleul est une décision importante. Elle correspond à **ton engagement** de cheminer avec ton parrain jusqu'à la concrétisation de ton projet professionnel. Avant de te mettre en relation avec lui, nous souhaitons te rencontrer pour s'assurer que cette démarche te **motive** vraiment.

Le Groupe Aïparrainage

Pourquoi chercher un emploi autrement ?

Les petites annonces d'offres d'emploi ne sont que la « partie émergée de l'iceberg » du marché du travail, envoyer en grand nombre CV et lettres de motivation peu ciblées ne mène à rien !

Le recrutement classique confronte souvent deux peurs :

- celle du recruteur de ne pas se trouver face au bon candidat
- celle du candidat s'interrogeant sur son futur employeur,

Devenir offreur de projet (et non plus demandeur d'emploi)

Cela suppose que tu définisses un projet professionnel qui te tienne vraiment à cœur, ceci à partir de tes goûts et de ta propre expérience. Pour cela il est nécessaire de bien faire la différence entre ce que tu « sais faire », « peux faire » et « veux faire ». En conséquence, tu dois être habité par ton projet et devenir ainsi offreur de projet.

Développer un réseau

Tu contactes quelqu'un en te recommandant toujours d'un autre contact. Tu lui expliques ton projet de façon concise et tu lui demande qui selon lui pourrait être intéressé par ton projet. Ainsi se tisse une toile de contacts à suivre, relancer...une véritable activité à mi-temps jusqu'à la concrétisation de ton projet.

L'intérêt d'avoir un parrain

« Ce n'est pas facile d'être objectif et de prendre du recul par rapport à ma propre situation. Cela m'aide d'avoir un supporter et un miroir en face de moi ».

« Cela m'aide de me trouver face à un ISA que je ne connais pas au départ, qui n'a rien à me vendre, qui est prêt à m'écouter et qui croit en moi ! »

Le succès

Il est au bout du chemin fait avec le parrain.

Tu trouves un travail que tu aimes vraiment car toute ta démarche a été basée sur ton projet. Pour plus de détails et mieux comprendre la démarche tu peux lire à la suite les fiches filleuls et parrains.

Afin de ne pas rester seul dans sa recherche, il est possible de demander à être parrainé par un ingénieur ISA.

Cette démarche passe par un cheminement entre filleul et parrain jusqu'au retour à l'emploi. La méthode proposée est simple mais diverge totalement de la fameuse formule : Je suis pressé de trouver et je cherche tous azimuts. Il n'y a pas de durée moyenne de parrainage tout dépend de la situation de départ et des étapes à accomplir. L'expérience a montré qu'elle donne d'excellents résultats. Une fois envolé, il est souhaitable que vous puissiez nous apporter un témoignage oral ou écrit sur votre cheminement qui sera très motivant et instructif pour les filleuls encore en recherche.

Le deuil de l'emploi précédent est parfois nécessaire si vous êtes ulcéré par les conditions de départ de l'entreprise précédente. Cet état vous demande beaucoup d'énergie et vous empêche de vous orienter vers l'avenir. Ce deuil peut s'accomplir notamment en en parlant avec le parrain.

La construction d'un projet professionnel fort afin d'en être habité. Ce moment est très important et suppose de prendre son temps pour faire un travail sur soi. Le mieux est d'écrire ses mémoires, en reprenant ce qu'on a aimé, quand on a été « bon », en cherchant petit à petit les points communs entre toutes ces expériences. Il devient possible de rédiger son projet en reprenant tout ce que l'on aime sans restriction. Le projet devra répondre à la question : Je veux faire quoi, comment, avec qui, dans quel contexte, où... ? Ensuite avec le parrain il faudra résumer par étapes le projet notamment en hiérarchisant les priorités. C'est seulement avec un projet précis que les démarches réseau seront efficaces. Si votre projet est je veux être responsable de centre de profit cela est tellement vague qu'il sera impossible à vos interlocuteurs de vous conseiller d'autres contacts.

La validation du projet professionnel consiste à rencontrer des experts du domaine concerné afin de prendre leur avis sur le projet. Ils peuvent évoquer de nouvelles facettes, conduire à de nouvelles inflexions et obtenir de premiers contacts réseaux.

La construction du réseau. A l'inverse de la démarche du chasseur de tête qui cherche une personne pour un poste à pourvoir, l'objectif est ici de chercher et trouver l'entreprise intéressée par mon projet. A ce niveau le travail avec le parrain consiste à rechercher ces contacts, à débriefer les entretiens réalisés, à agir avec méthode et rigueur dans les contacts (respect des dates de relance par exemple). Le fait qu'un contact en donne 2, 2 en donne 4... conduit à se trouver rapidement occupé à mi-temps. L'annuaire ISA pourra s'avérer une aide précieuse dans la recherche de contacts bien ciblés par rapport à un projet précis. Il est plus facile d'obtenir des rendez-vous pour présenter son projet car on flatte l'interlocuteur à qui on demande un avis d'expert que de prendre contact avec un interlocuteur en lui demandant s'il a un boulot pour moi ce qui le mettra mal à l'aise. Le réseau est bienveillant par essence, il est toujours possible de revenir vers lui pour obtenir des compléments d'information, le tenir informé de l'évolution de sa démarche.

L'aboutissement est le retour à l'emploi dans un travail que vous aimez, souvent plusieurs propositions arrivent en même temps. Dans ce cas, le travail avec le parrain consiste à rechercher le poste qui est le plus en cohérence avec le projet. Enfin fêter avec son parrain ce retour à l'emploi est un moment de bonheur à ne pas rater. Il faudra penser également à remercier le réseau.

La relation avec le parrain est essentielle. Au départ, vous ne vous connaissez pas et avez en commun d'avoir fait l'ISA. Ensuite votre parrain est votre supporter, vous pouvez tout lui dire, plus facilement qu'à la famille. Il n'a rien à vous vendre, il est là pour être votre miroir, veiller à la cohérence de votre démarche. Si vous dites ou faites des choses contradictoires, à lui de vous le signaler. Si vous êtes hésitant à lui de vous inciter à aller de l'avant. Même si vous ne vous en rendez pas compte, vous lui apportez beaucoup. En cas de problème relationnel avec le parrain (rare), il est bien sûr possible d'en changer.

Conclusion : Le parrainage vous aide à trouver ou retrouver un emploi que vous aimez en cohérence avec votre projet professionnel. Il vous permet de ne pas rester seul, d'avoir un parrain qui croit en vous, qui est votre supporter et votre miroir. Il vous aura peut-être donné envie de devenir ensuite parrain à votre tour. Dans l'immédiat nous pouvons vous fournir le livre chercher un emploi autrement qui est en fait résumé dans les lignes ci-dessus.

Le parrainage d'un ISA en recherche d'emploi est une démarche à mener jusqu'au retour à l'emploi de son filleul. Il n'y a pas de durée moyenne de parrainage. Tout dépend de la situation dont on part :

Le deuil de l'emploi précédent est parfois nécessaire pour un filleul ne supportant pas les conditions de son licenciement par exemple. Il est nécessaire d'en parler, pour progressivement parvenir à faire ce deuil qui empêche le filleul de considérer l'avenir. Il ne se pose évidemment pas pour des ingénieurs débutants.

La construction d'un projet professionnel est une étape très importante à ne pas réaliser trop rapidement. Le filleul doit écrire ses « mémoires » afin par ce travail d'identifier au-delà de ses compétences, ses volontés, ses valeurs. Il peut alors rédiger un projet professionnel détaillé qui est la réponse à la question : je veux faire quoi ? avec qui ? où ? comment ?... Il faudra ensuite l'aider à le résumer par étapes pour à la fin obtenir une formulation très concise reprenant l'essentiel et qu'il pourra facilement communiquer à ses interlocuteurs incluant fonction, secteur d'activité et type d'entreprise. La clarté et la précision de ce projet sont essentielles afin d'être évocatrice vis à vis des futurs contacts. Par exemple : Un projet de responsable de centre de profit est tellement vague qu'il ne suscitera pas chez l'interlocuteur de suggestions de contacts à établir.

Une fois le projet professionnel établi, il est nécessaire d'aider le filleul à rencontrer quelques experts du domaine concerné afin de valider le projet ou suggérer certaines modifications pour le rendre plus adapté au marché de l'emploi ou plus clair dans sa formulation. Ces premiers contacts peuvent déjà avoir un effet réseau si le filleul peut obtenir des coordonnées de personnes à contacter susceptibles d'être intéressées par son projet.

La construction d'un réseau passe par de nombreux contacts à qui le filleul va régulièrement demander s'ils connaissent quelqu'un qui puisse être intéressé par son projet. A ce stade, les réunions avec le parrain permettent de faire le point, débriefer des entretiens précédents, susciter de nouveaux contacts. Partant du principe qu'un contact peut en donner 2, 2 en donnent 4... Rapidement le filleul peut se trouver pris à mi-temps par cette activité à mener avec rigueur. Le parrain n'est pas là pour pistonner son filleul, le réseau constitué par le filleul ne doit pas être confondu avec un réseau relationnel classique. Il est unique et fonction du projet du filleul. L'annuaire ISA est un outil utile pour établir des contacts réseaux très ciblés en fonction du projet du filleul. Au moment d'aboutir, il est fréquent que plusieurs possibilités d'emploi s'offrent au filleul. Le parrain peut alors l'aider à clarifier son choix en vérifiant ensemble la cohérence maximale entre les propositions d'emploi et le projet professionnel voire le pousser à la décision si nécessaire.

Le cheminement passe par l'instauration d'une relation de confiance forte entre filleul et parrain qui ne se connaissent pas au départ. Le parrain est surtout le miroir de son filleul, il l'écoute, reformule parfois ce qui est dit. Si des contradictions apparaissent dans les propos du filleul, le parrain lui signale afin d'aboutir à une clarification, il peut se montrer plus pushing si nécessaire. Le parrain n'est pas un psy mais seulement un supporter bienveillant pour son filleul à qui il n'a rien à vendre. Le fait de ne pas se connaître permet au filleul de dire tout ce qu'il souhaite dire plus facilement qu'à des proches où les liens affectifs compliquent. Les seuls cas où la démarche ne peut aboutir sont ceux rares de filleuls ayant besoin de soutiens psychologiques hors des compétences des parrains. En cas de difficultés relationnelles, situations assez rares, il est toujours possible de changer de parrain ou de filleul.

Un rythme de rencontre toutes les 2 semaines, si possible sur le lieu de travail du parrain, s'est avéré à l'expérience une bonne fréquence. En 1 semaine, il se passe trop peu de choses, en 3 semaines, on peut commencer à oublier. Sauf la première réunion plus longue afin de permettre au parrain et au filleul se présenter l'un à l'autre, une durée de 1 heure est généralement suffisante.

Le stade ultime est le retour à l'emploi du filleul qu'il ne faut pas hésiter à fêter ensemble et qui met naturellement fin au parrainage même si parfois le filleul souhaite encore une forme d'accompagnement au début de sa nouvelle activité.

Le parrainage apporte beaucoup aux parrains, le fait réfléchir sur sa propre situation et lui procure un bonheur profond d'avoir aidé son filleul à faire le deuil de l'emploi précédent, à retrouver confiance en lui si nécessaire, et à retrouver enfin un emploi qui lui plaise vraiment. De nombreux filleuls deviennent ensuite parrains. Au départ, le Groupe parrainage est prêt à aider les parrains en leur apportant une formation au parrainage et organiser quelques réunion par an afin d'échanger entre parrains sur les expériences vécues et leur fournir le livre « *Chercher un emploi autrement* » qui est un bon support méthodologique.

En quelques mots être parrain d'un ingénieur ISA, c'est :

- pouvoir et être prêt à consacrer 1 heure tous les 15 jours à son filleul
- écouter son filleul, reformuler, clarifier
- aider à discerner, ne pas choisir à sa place
- donner des objectifs, tenir le cap, gérer le temps
- vivre une relation forte avec le succès à la clef

LA COMMISSION AÏPARRAINAGE

La commission Aïparrainage se compose de : Paul DERUMAUX (ISA 1977), Annick LAFFINEUR (ISA 1981), Laura CATTEAU (ISA 2005), Frédéric DEVRED (ISA 1982), Marion DUMONT-DENAUW (ISA 2010), Matthieu BEYAERT (ISA 2013), Alexis TOUSSAERE (ISA 2014), Bernard PERMANNE, Odyle BISSETTE et Allison BOULENGER.

Leurs principales missions sont :

- Rencontrer les filleuls potentiels
- Constituer les binômes parrains filleuls
- Rechercher les parrains si nécessaire
- Former les parrains qui le souhaitent
- Garder le contact avec les binômes
- Être un recours éventuel
- Organiser des réunions de parrains et de filleuls.

Pour tous renseignements, contactez

Allison BOULENGER
Aile Norbert Segard – 4^{ème} étage – bureau N.S 497
03 59 56 69 55
allison.boulenger@isa-lille.fr

MODALITES D'INSCRIPTION

Quelques règles sont indispensables pour un bon fonctionnement.

Pour les filleuls :

- Etre adhérent à l'AIISA.
- Se procurer auprès d'Allison le livre « Chercher un emploi autrement » au prix négocié de 10 €
- S'engager à cheminer avec son parrain jusqu'au retour à l'emploi
- s'engager à témoigner à l'oral ou l'écrit sur le déroulement de son parrainage
- Informer Allison dès le retour à l'emploi

Pour les parrains :

- Etre adhérent de préférence à l'AIISA.
- S'engager à cheminer avec son filleul jusqu'au retour à l'emploi
- L'AI fourni le livre « Chercher un emploi autrement » à titre gratuit (Une seule fois)

Tu peux consulter l'intégralité des témoignages sur le site de l'AISA
www.aiisalille.com
(Rubrique "service emploi" puis "Aïparrainage témoignage")

".../... Avec ces échanges, tout se précisait ou se confirmait. J'étais dans la bonne direction et cela m'a tout de suite redonné l'énergie que j'attendais"
(promo 2012)

".../... N'hésitez pas à faire cette expérience, ces échanges nous apportent beaucoup de choses et nous font grandir"
(promo 2011)

".../... C'est personnellement à cause de cet isolement que j'ai pris l'initiative de contacter l'AI.../... je me sentais repartie, de nouveau.../... Oui, si c'était à refaire, je pense que je prendrais plus rapidement contact avec l'AI"
(promo 2010)

".../... j'accueillais cette rencontre comme une vraie bouffée d'oxygène ! .../... . Ma recherche présentait donc plus de sens, remotivée je continuais mes démarches .../... Des conseils qui se révélaient être plus précieux que ceux de l'entourage.../... Je ressors de cette expérience enrichie et ravie d'avoir reçu l'aide d'un parrain .../..."
(promo 2009)

".../... je commençais à perdre confiance, à me diriger vers toutes sortes d'offres.../... La solution a donc été l'Aïparrainage. Un service qui n'est pas donné à tout le monde. Il faut en profiter .../... J'ai aujourd'hui trouvé un travail qui me plaît. Ne rien lâcher et rester motivé, voilà ce que j'ai appris."
(promo 2008)

".../...Nous ne nous sommes donc rencontrées que 2 fois, mais je peux dire que ce parrainage m'a beaucoup aidée psychologiquement. C'est très enrichissant dans le sens où c'est une personne qui n'est pas impliquée dans notre vie privée, et avec qui nous pouvons parler librement, puisqu'elle est là pour ça, et est préparée à nous écouter.../..."
(promo 2007)

".../... Faire part de ses avancées c'est aussi s'obliger à structurer sa recherche et ses réflexions. .../... c'est un échange constructif.../... J'étais pressée de pouvoir parler de mes doutes, mes peurs et mes espoirs et avec elle je pouvais tout dire.../... un vrai soutien à tous les niveaux.../..."
(promo 2006)

"J'ai fait appel à l'Aïparrainage à la suite de la remise du diplôme ISA. Les rencontres permettent de sortir du cercle « affectif » (famille, amis) et du cercle conventionnel de recherche d'emploi (anpe, apéc...). Les discussions sont à la fois conviviales et professionnelles. Dans les périodes de relâchement, c'est l'occasion de se poser, de faire un point, afin de trouver une nouvelle impulsion. "
(promo 2006)

".../...Avant de commencer le parrainage avec XX, mon projet professionnel était déjà bien défini, mais je sentais que j'avais besoin d'un "booster" et d'un appui.../... le mot aide revient souvent dans mon mail, pour moi, c'est ça le parrainage une aide précieuse et solidaire qui nous guide pour faire nos premiers choix et qui contribue à la vie du réseau ISA. Un réseau qui est d'ailleurs très actif, .../..."
(promo 2005)

"Aïparrainage est une bonne formule de soutien psychologique et d'aide pour faire une recherche d'emploi dans de bonnes conditions. Cela permet, au travers de discussions, de mettre en évidence certains points à ne pas négliger ou alors à réutiliser lors d'entretiens. "
(promo 2003)

"Mon parrain m'a posé les bonnes questions pour me permettre de faire avancer la définition de mon projet. Les rencontres régulières permettent également de faire un état des lieux de l'avancement et de garder confiance. J'approuve complètement le parrainage qui permet d'être en contact avec une personne proche du milieu professionnel et de faciliter ainsi la création d'un réseau, essentiel à l'aboutissement du projet"
(promo 2002)

"Intéressant, permet de rencontrer au moins un autre professionnel régulièrement et de façon détendue et agréable. Il apporte un autre éclairage utile sur mes projets professionnels (moi j'ai le nez dessus, c'est moins facile d'y voir clair) et est un aiguillon dans certaines périodes de doute, de démotivation ou simplement de relâchement. Expérience à conseiller à d'autres !"
(promo 1995)

"Super, un véritable contact de confiance !!! Une aide précieuse tant morale que professionnelle"
(promo 1996)

